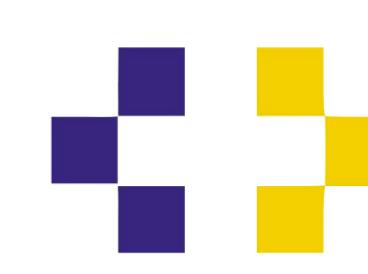


Diferencias en los niveles de Burnout en relación al lugar de residencia.

Claudio Cabrera Velázquez, María Martínez Huidobro, Francisco Javier Acosta Artiles, José Luís Hernández Fleta, Yraya Rodríguez Santana, Jesús María González Martín

Servicio de Psiquiatría del Hospital Doctor Negrín - Las Palmas de Gran Canaria



Servicio
Canario de la Salud

Introducción

El Burnout es un fenómeno que comprende 3 dimensiones según la escala de Maslach: agotamiento emocional (AE), despersonalización (DP) y falta de realización personal (RP). Habiendo medido los niveles de Burnout en el colectivo de trabajadores de Salud Mental de Las Palmas de Gran Canaria, encontramos de interés conocer los patrones que este fenómeno cumple en nuestra población. Encontrar diferencias significativas en cuanto a los niveles de Burnout y el lugar de residencia de los profesionales de Salud Mental.

Métodos

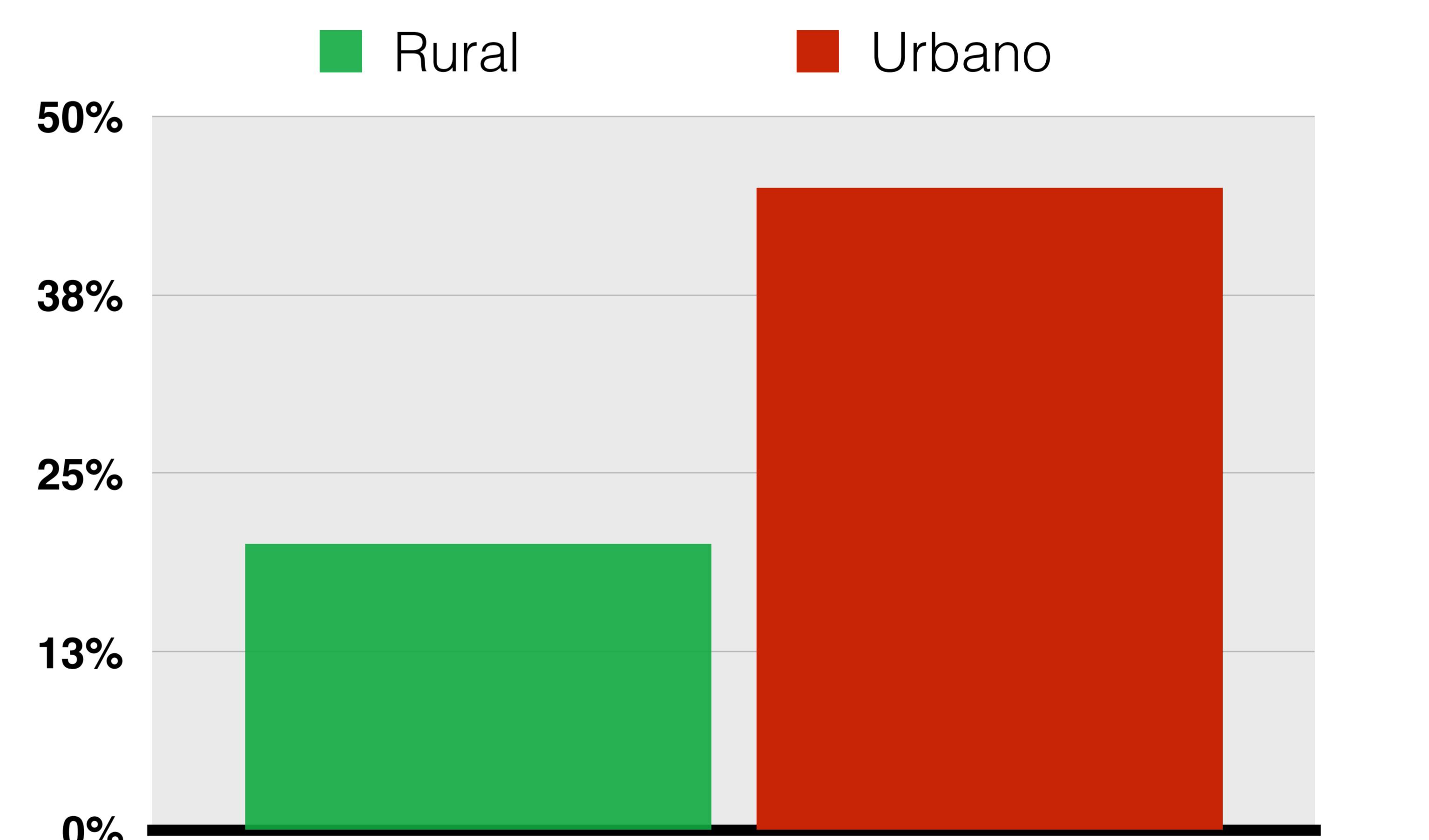
Se han medido los niveles de Burnout en 212 trabajadores de la Red de Salud Mental de LPGC a través del inventario de Maslach de los que 164 viven en un entorno urbano y 48 en un entorno rural. Se ha utilizado el test de Tendencia Lineal para comparar las tres subescalas del Burnout y el lugar de residencia, considerando significativos los valores de P menores de 0,05.

Resultados

Se han encontrado diferencias significativas en cuanto a los valores de realización personal y el lugar de residencia, con un P valor de 0,039, que orientan a unos mayores niveles de realización personal en los ambientes urbanos con respecto a los ambientes rurales de residencia de los profesionales. Las variables de AE y DP no muestran diferencias significativas.

	Rural	Urbano	Total
Baja	14 (25.45%)	41 (74.54%)	55 (28.79%)
Normal	21 (5%)	39 (65%)	60 (31.41%)
Alta	9 (11.84%)	67 (88.15%)	76 (39.79%)
Total	44	147	191

**Test de Tendencia Lineal. Chi-cuadrado = 4.242
p-valor = 0.039**



Conclusiones

En nuestro colectivo de trabajadores se ha objetivado una relación significativa entre una mayor realización personal y el vivir en un entorno urbano frente a residir en un entorno rural.

1. Maslach C JS. The measurement of experienced burnout. Journal of Occupational Behaviour. 1981;2:99-113. 2. Lee RT, Ashforth BE. On the meaning of Maslach's three dimensions of burnout. J Appl Psychol. 1990 Dec;75(6):743-7. 3. Morse G, Salyers MP, Rollins AL, Monroe-DeVita M, Pfahler C. Burnout in mental health services: a review of the problem and its remediation. Adm Policy Ment Health. 2012 Sep;39(5):341-52. 4. Kumar S. Burnout in psychiatrists. World Psychiatry. 2007 Oct;6(3):186-9. 5. Rossler W. Stress, burnout, and job dissatisfaction in mental health workers. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2012 Nov;262 Suppl 2:S65-9. 6. Kumar S, Fischer J, Robinson E, Hatcher S, Bhagat RN. Burnout and job satisfaction in New Zealand psychiatrists: a national study. Int J Soc Psychiatry. 2007 Jul;53(4):306-16. 7. Bressi C, Porcellana M, Gambini O, Madia L, Muffatti R, Peirone A, et al. Burnout among psychiatrists in Milan: a multicenter survey. Psychiatr Serv. 2009 Jul;60(7):985-8. 8. Paris M, Jr., Hoge MA. Burnout in the mental health workforce: a review. J Behav Health Serv Res. 2010 Oct;37(4):519-28. 9. Kamrowska A, Kamrowski C. [Professional burnout among psychiatrists]. Pol Merkur Lekarski. 2010 Mar;28(165):242-3. 10. Fagin L, Carson J, Leary J, De Villiers N, Bartlett H, O'Malley P, et al. Stress, coping and burnout in mental health nurses: findings from three research studies. Int J Soc Psychiatry. 1996 Summer;42(2):102-11. 11. Benbow SM. Burnout: current knowledge and relevance to old age psychiatry. Int J Geriatr Psychiatry. 1998 Aug;13(8):520-6. 12. Farber B. Introduction: a critical perspective on burnout. Stress and burnout in the human service professions. Pergamon. 1983;1:20. 13. Rathod S RL, Ramsay M et al. A survey of stress in psychiatrists working in the Wessex Region. Psychiatry Bulletin. 2000;24(133-6). 14. Maslach CJ, SE, Leiter, MP. Maslach burnout inventory manual. Consulting Psychologists Press. 1996. 15. Gil-Monte PR. [Factorial validity of the Spanish adaptation of the Maslach Burnout Inventory-General Survey]. Salud Pública Mex. 2002 Jan-Feb;44(1):33-40. 16. Maslach C JS. Manual del Inventario Burnout de Maslach. Síndrome del quemado por estrés laboral asistencial. TEA. 1997: 5-28. 17. Tijdink JK, Vergouwen AC, Smulders YM. Emotional exhaustion and burnout among medical professors: a nationwide survey. BMC Med Educ. 2014;14(1):183. 18. Stanetic K, Tesanovic G. Influence of age and length of service on the level of stress and burnout syndrome. Med Pregl. 2013 Mar-Apr;66(3-4):153-62. 19. Ahola K, Honkonen T, Virtanen M, Aromaa A, Lonnqvist J. Burnout in relation to age in the adult working population. J Occup Health. 2008;50(4):362-5. 20. Lindblom KM, Linton SJ, Fedeli C, Bryngelsson IL. Burnout in the working population: relations to psychosocial work factors. Int J Behav Med. 2006;13(1):51-9. 21. Krantz G, Berntsson L, Lundberg U. Total workload, work stress and perceived symptoms in Swedish male and female white-collar employees. Eur J Public Health. 2005 Apr;15(2):209-14.