

Diferencias en los niveles de Burnout en relación al lugar de residencia.

Claudio Cabrera Velázquez, María Martínez Huidobro, Francisco Javier Acosta Artiles, José Luís Hernández Fleita, Yraya Rodríguez Santana, Jesús María González Martín

Servicio de Psiquiatría del Hospital Doctor Negrín - Las Palmas de Gran Canaria



Introducción

El Burnout es un fenómeno que comprende 3 dimensiones según la escala de Maslach: agotamiento emocional (AE), despersonalización (DP) y falta de realización personal (RP). Habiendo medido los niveles de Burnout en el colectivo de trabajadores de Salud Mental de Las Palmas de Gran Canaria, encontramos de interés conocer los patrones que este fenómeno cumple en nuestra población. Encontrar diferencias significativas en cuanto a los niveles de Burnout y el lugar de residencia de los profesionales de Salud Mental.

Métodos

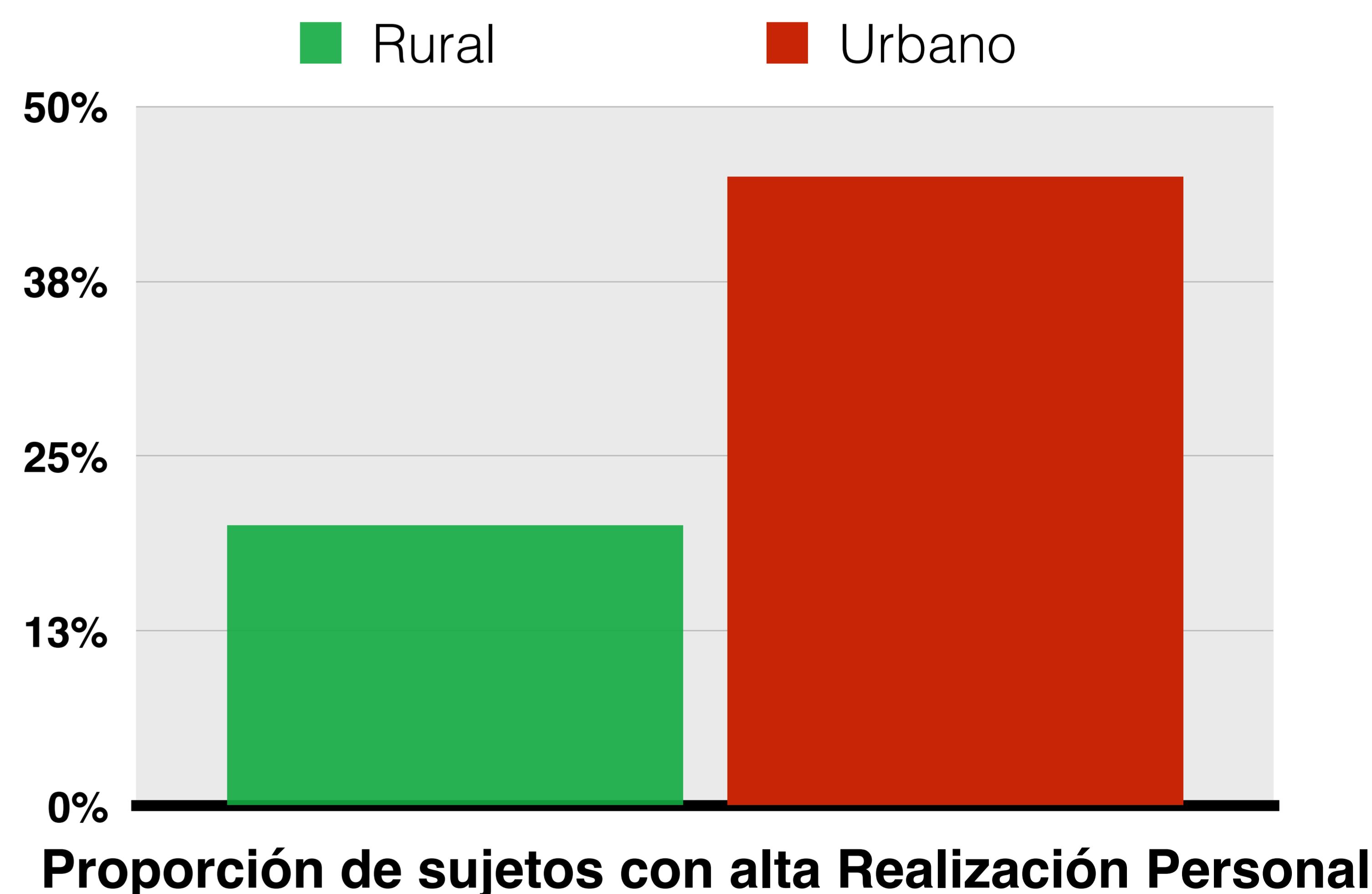
Se han medido los niveles de Burnout en 212 trabajadores de la Red de Salud Mental de LPGC a través del Inventario de Maslach de los que 164 viven en un entorno urbano y 48 en un entorno rural. Se ha utilizado el test de Tendencia Lineal para comparar las tres subescalas del Burnout y el lugar de residencia, considerando significativos los valores de P menores de 0,05.

Resultados

Se han encontrado diferencias significativas en cuanto a los valores de realización personal y el lugar de residencia, con un P valor de 0,039, que orientan a unos mayores niveles de realización personal en los ambientes urbanos con respecto a los ambientes rurales de residencia de los profesionales. Las variables de AE y DP no muestran diferencias significativas.

Realización Personal			
	Rural	Urbano	Total
Baja	14 (25.45%)	41 (74.54%)	55 (28.79%)
Normal	21 (5%)	39 (65%)	60 (31.41%)
Alta	9 (11.84%)	67 (88.15%)	76 (39.79%)
Total	44	147	191

Test de Tendencia Lineal. Chi-cuadrado = 4.242
p-valor = 0.039



Conclusiones

En nuestro colectivo de trabajadores se ha objetivado una relación significativa entre una mayor realización personal y el vivir en un entorno urbano frente a residir en un entorno rural.