

PSIQUIATRAS O PSICÓLOGOS: ¿ EN QUÉ CONSULTA SE FALTA MÁS?



Claudio Cabrera Velázquez, María Martínez Huidobro, Juana Teresa Almeida Falcón, Aída Gutiérrez León, José Luís Hernández Fleta.



Introducción

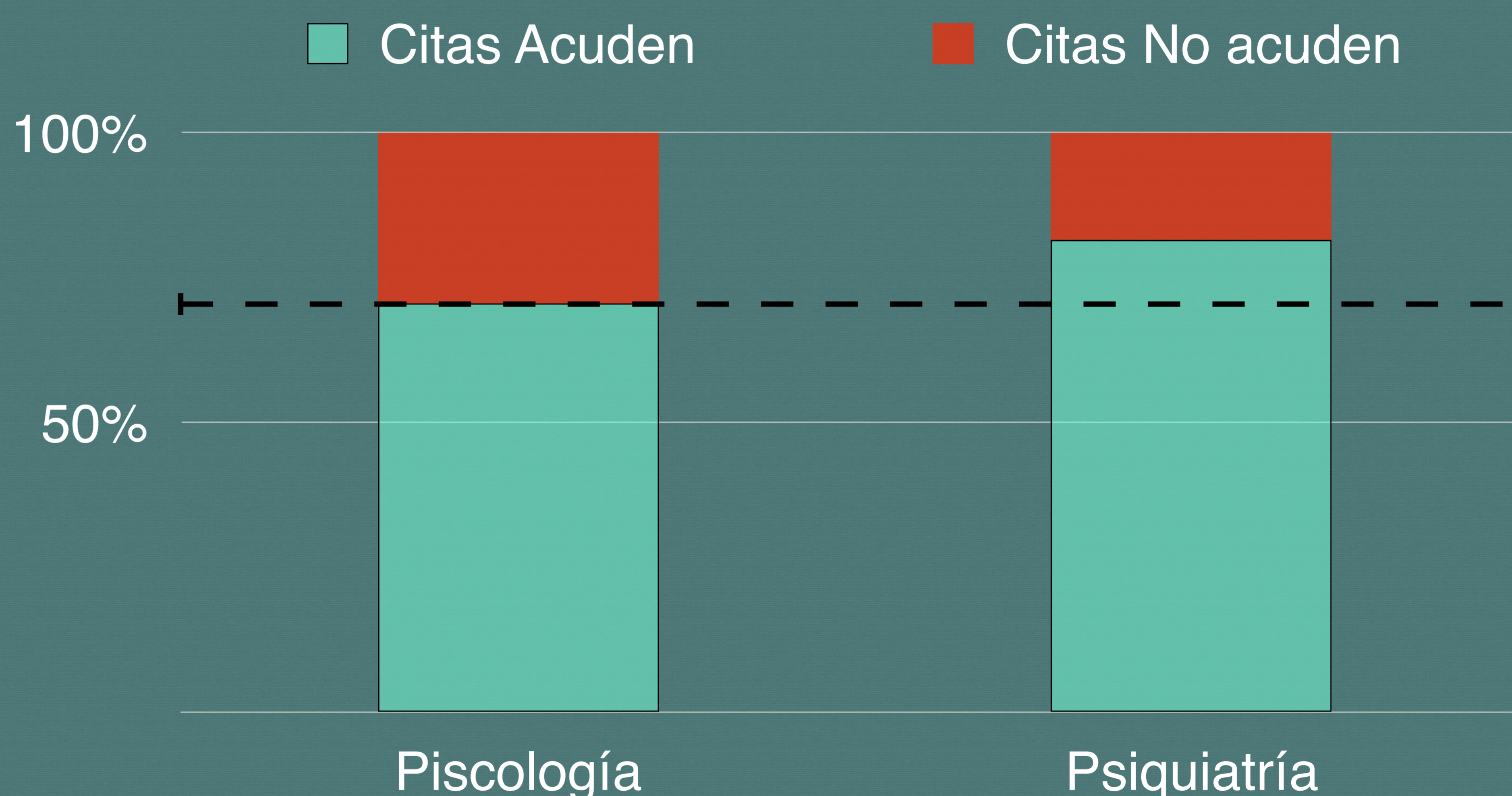
En las agendas de los profesionales de la salud mental en un encuadre público puede haber hasta un 30% de ausencias en la agenda de un profesional. Es de interés entender los patrones que cumplen estas ausencias con la finalidad de minimizar el tiempo perdido. Encontramos de interés buscar diferencias entre la cantidad de ausencias en los cupos de los psicólogos y psiquiatras.

Material y Método

Han sido incluidos todos los actos asistenciales del año 2015 sobre una población de 88.041 habitantes de Las Palmas de Gran Canaria. Se ha obtenido la información proveniente del RECAP (Registro Estadístico de Casos Psiquiátricos) que se lleva a cabo diariamente por parte de los profesionales de la Unidad de Salud Mental de Ciudad Alta. Hemos atendido a la totalidad de los actos asistenciales programados durante el año 2015 (un total de 10.419 citas), acercando el foco a las diferencias entre agendas de psicólogos y psiquiatras.

Resultados

El colectivo de psiquiatras ha presentado un total de **18,61%** de citas “no acuden”, siendo el **89,89%** de estas citas sucesivas y un **10,1%** primeras citas. En cuanto al colectivo de psicólogos encontramos que existe un **29,13 %** de citas “no acuden” en sus agendas, siendo el **87,43%** citas sucesivas, y el **12,56%** primeras citas.



Conclusiones

De manera absoluta se encuentran mayores tasas de citas “no acude” en las agendas de los psicólogos en comparación con las de los psiquiatras en nuestra población. Observamos que la enorme mayoría de las citas no acuden corresponden a citas sucesivas (entorno al 90% en psiquiatras y psicólogos equitativamente). Encontramos de interés dilucidar en posteriores observaciones cuál es el mecanismo subyacente a este patrón de ausencias que predominan sobre citas sucesivas, sabiendo que de manera global hay muchas más citas sucesivas que primeras citas.